

第22回 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーのご案内

残暑の候、皆様方におかれましては、日々療養に専念されている事と存じます。

さて、糖尿病患者の皆さんを対象とした『第22回 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー』を、
県営鈴鹿青少年の森にて下記の要綱で開催したいと思います。

糖尿病の啓蒙活動として、また患者さんの運動とレクリエーション、ふれあいはもちろんのこと、患者さんの
家族や糖尿病治療に携わっている人とのコミュニケーションを目的にウォークラリーを開催するものです。

ご家族の皆様と一緒にご出席下さいますようご案内申し上げます。お一人でのご参加も大歓迎です。
秋の一日、楽しい時間を過ごしてみませんか。

参加ご希望の方は、右記の申込書にご氏名・ご住所及び電話番号をご記入の上、
11月8日（金）までに、別紙「申込書」にて下記宛までFAX、又は郵送にてご返送下さい。

日本糖尿病協会三重県支部
四日市羽津医療センター内

問い合わせ先：ウォークラリー事務局

〒514-0009 三重県津市羽所町 388 津三交ビルディング7階

ノボ ノルディスク ファーマ(株) 津オフィス

TEL (059) 224 - 3511 (代表) [営業時間 平日 10:00~16:30]

FAX (059) 224 - 3507

記

日時 令和元年11月17日（日）10:00~14:30

場所 県営鈴鹿青少年の森（白子駅よりバス送迎の予定）

* 別紙の地図をご参照ください。

参加費 1名につき200円

10:00 受付（シンボル広場）、メディカルチェック

10:40 開会式

11:00 ウォークラリー出発

（昼食はご持参の上コースの中で各班ごとにとって下さい）

ゴールしたグループから順次、メディカルチェック

14:30 表彰式及び閉会式

★主治医の許可を得た上でご参加下さい。

★昼食はご持参の上、ご参加下さい。

★動きやすい服装で運動靴、万歩計、タオルをご持参下さい。

★現在ご使用中的なお薬（インスリン・経口剤）、血糖測定器をお忘れなくご参加下さい。

★駐車場のスペースに限りがございますので、お車でのお越しはなるべくご遠慮下さい。

★最後に撮影する集合写真は日本糖尿病協会に報告用としてのみ使用するため配布はできません。

★6:00~6:15のNHK総合テレビの天気予報で三重県 北中部地方の午前か午後どちらかでも
降水確率が50%以上の場合は、仮に雨が降っていてもその時点で中止になります。