

家族みんなで楽しく体験★

わかる！糖尿病！

定員:400名

参加無料

※事前申込み優先

2019年

11月10日 日 12時～午後4時

【受付】11時30分～

三重県総合文化センター

(男女共同参画棟)



※当日は駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。

多目的ホール

○専門医による講演会 午後1時～
「ぜひ知ってほしい！糖尿病のコト」
西濱 康太 先生（三重大学医学部附属病院）

「糖尿病、皆でささえる
コミュニケーションのコツ」
森岡 浩平 先生（森岡内科クリニック）

○みんなでクイズ大会 午後2時～
勝ち抜けば素敵なプレゼントがもらえる！
お子様もぜひご参加ください。



多目的ホール前

○相談しよう！栄養バランス
栄養士に、食事バランスを相談してみませんか？
○お試しできる！企業ブース
ヤクルト東海（蕃爽麗茶、ヤクルトカロリーハーブ）他

セミナー室A(2階)

○こども☆けんこう教室
○オリジナルグッズをつくろう
けんこう教室に参加して、無料でオリジナルグッズ
(ノート、エコバッグなど)を作ろう！



生活工房

○自分を知ろう！測定体験

①血糖値 ②血管年齢(40名) ③骨密度(50名)

※整理券配布 11時30分～
(②③の整理券は事前申込みの方のみ配布)
配布枚数には限りがあります。ご了承ください。

○ボードゲームで脳トレ☆知育

世界のボードゲームをみんなで楽しもう！
「SANTAS」スタッフがサポートします。(4歳～大人参加OK)



事前申込み方法

①代表者氏名 ②電話番号
③参加人数（大人人数、子供人数）
を明記の上、次のいずれかの方法にてお申込みください。

WEB申込み

<http://mie-dm.net/>



◀申込みフォームに
入力してください。



E-mail申込み

info@mie-dm.net

往復ハガキ申込み

下部に記載の住所宛

〈申込締切〉2019年10月25日(金)※必着

