

## 第12回 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーin 紀南のご案内

早春の候、皆様方におかれましては、日々療養に専念されている事と存じます。

さて、糖尿病患者の皆さんを対象とした『第12回 歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーin 紀南』を熊野市山崎運動公園にて下記の要綱で開催したいと思います。糖尿病の啓蒙活動として、また患者さんの運動とレクリエーション、ふれあいはもちろんのこと、患者さんの家族や糖尿病治療に携わっている人とのコミュニケーションを目的にウォークラリーを開催するものです。

ご家族の皆様と一緒にご出席下さいますようお願い申し上げます。また、お一人でのご参加も大歓迎です。春の一日、楽しい時間を過ごしてみませんか。

なお、参加ご希望の方は、右記の申込書にご氏名・ご住所及び電話番号をご記入の上、3月30日（金）までに、申込書を切取線で切り取り下記宛まで FAX 又は郵送にてご返送下さい。

### 紀南病院 総務課

〒519-5293 三重県南牟婁郡御浜町阿田和 4750

FAX (05979) 2-3357

TEL (05979) 2-1333

#### 記

日時 平成30年 4月8日（日）10:00～15:00

場所 熊野市山崎運動公園（熊野市駅とピネ道の駅より送迎バスを予定しています）

参加費 1名につき1,000円（800円お弁当代+200円損害保険代）

10:00 受付 野球場前の広場 受付された方から随時メディカルチェック

10:20 開会式

11:00 ウォークラリー出発

（昼食はコースの中で各班ごとにとって下さい）

ゴールしたグループから順次、メディカルチェック

14:30 表彰式及び閉会式

（クイズの回答時に簡単な青空糖尿病教室があります）

★主治医の許可を得た上でご参加下さい。

★糖尿病手帳をお持ちの方は併せてご持参ください。

★動きやすい服装で運動靴、万歩計、タオルをご持参下さい。

★現在ご使用中のお薬（インスリン・経口剤）、血糖測定器をお忘れなくご参加下さい。

★お車でお越しの方は山崎運動公園の駐車場をご利用ください。

★最後に撮影する集合写真は日本糖尿病協会に報告用としてのみ使用するため配布はできません。

★6:00～6:15のNHK総合テレビの天気予報で三重県 南部地方の午前か午後どちらかでも降水確率が50%以上の場合は、仮に雨が降ってなくてもその時点で中止になります。

## 参加申込書

このたび、私は『第12回歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリーin 紀南』に参加致したく、申し込み致します。

ふりがな

氏名 \_\_\_\_\_ 男・女（ 才）

住所 〒 \_\_\_\_\_

TEL \_\_\_\_\_

医院・病院名 \_\_\_\_\_

主治医署名 \_\_\_\_\_ 印

ご家族・友人の方の参加者名

氏名 \_\_\_\_\_（ 才）

氏名 \_\_\_\_\_（ 才）

氏名 \_\_\_\_\_（ 才）

氏名 \_\_\_\_\_（ 才）

主治医署名の欄には、先生から直接ご署名をいただいでください。

送迎バス使用の有無（有・無）←○をつけてください

**FAX 05979 - 2 - 3357**（紀南病院 総務課）

〆切 平成30年 3月 30日（金）