

糖尿病専門医/管理栄養士の講演と料理教室が融合！

糖尿病とおいしく生きようプロジェクト ～いきいきライフクッキング～

「糖尿病ってどんな病気？何に気をつければいいの？」
糖尿病の正しい知識や食事療法を勉強しながら、
みんなで楽しく美味しく料理を作りましょう！

「しっかり噛もう！元気になる朝ごはん！」

メニュー



チャレンジ！
糖尿病いきいきレシピコンテスト2016
最優秀賞受賞レシピ

日時

平成29年11月18日(土)
10:00～12:30

会場

三重大学医学部校舎
看護学科棟1階
キッチンスタジオ



プログラム

講演「糖尿病治療における食事療法の重要性」(講演20分, Q&A5分)
三重大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 病院教授 矢野 裕 先生
講演「糖尿病食事療法の実際」(講演20分, Q&A5分)
三重大学医学部附属病院 栄養診療部 栄養主任 手島 信子 先生
料理教室
ホームメイドクッキング

お申し込み

8月28日(月)より参加受け付けを開始します。

お申し込みは、[日本糖尿病協会ホームページ](#) または、[当チラシ裏面の参加申し込み書のFAXまたは郵送](#)にてお願いします。

先着順です。定員に達し次第締め切らせていただきます(定員20名)。受け付け状況はホームページまたは下記問い合わせ先にてご確認ください。

受講料

無料

当日持参物

エプロン・ハンドタオル・筆記用具

お問い合わせ

公益社団法人 日本糖尿病協会 03-3514-1721

※ 当企画の対象は糖尿病患者さんと
そのご家族を含む一般市民の皆様です。
医療従事者の方のご参加はご遠慮ください。