

第3回

# 健康野菜たっぷり料理グランプリ

(ベジー1グランプリ)



●募集期間 平成28年8月22日(月)～9月30日(金)

●募集内容

- 野菜たっぷり栄養バランス弁当のレシピを募集
- 野菜(きのこ類は除く)100g以上を使用した昼食1食分のレシピ
- 栄養バランスがとれていること
- お弁当の形、大きさは自由
- 食材費500円程度
- 応募者が考案し、公開されていないレシピであること

●応募資格

- 県内在住の方(個人でも3人までのグループでも可能)
- 平成28年11月15日(火)の二次審査に参加できる方

●応募方法

- 所定の応募用紙に献立(1人分)等必要事項を記入し、できあがりの弁当のカラー写真(L判89×127mm)を1枚添えて郵送又はメールで送ってください。
- 応募用紙は三重県健康福祉部医療対策局健康づくり課ホームページからダウンロードできます。

<http://www.pref.mie.lg.jp/KENKOT/HP/index.htm>

●応募先

〒514-8570(住所不要) 三重県健康福祉部医療対策局健康づくり課  
ベジー1グランプリ係

●審査

①一次審査(書類審査)

結果 平成28年10月26日(水)までに一次通過者のみに連絡します。

②二次審査

裏面食フォーラムにおいて、応募者が調理済みのお弁当を展示します。プレゼンテーションと展示による来場者の投票結果で決定します。  
会場への交通費は、三重県の規定により支給します。食材費は参加者の負担となります。

●審査基準

- ①野菜をたっぷり食べられる
- ②栄養バランスがよい
- ③短時間で作れる
- ④経済的である
- ⑤作ってみたいと思う

●表彰

グランプリ(最優秀賞)1点(賞状、副賞 10,000円相当分)  
入賞 4点(賞状、副賞 3,000円相当分)

●入賞された作品の著作権は主催者に帰属します。

・入賞されたレシピ、写真、コメント等は三重県のホームページや印刷物で啓発用として活用します。その場合、内容を編集する場合があります。

・審査結果については、職業(在学者は学校名・学年)、名前がホームページ、マスメディア等で公開されることがあります。

・応募に伴う個人情報は、今回の目的以外では使用しません。

・応募されたレシピや写真は返却しません。

## 第3回 健康野菜たっぷり料理グランプリ(ベジー1グランプリ) 応募用紙

作品名 (弁当名)			
料理名	材料・分量(1人分)	作り方	
*組み合わせ料理は料理名のみ記載		*作り方は、野菜を使った料理のみ記載	
(例) ご飯 卵焼き			
PRポイント			
使用野菜の重量	g	材料費	円
*写真(L判:89×127mm)を添付してください。			

ふりがな		年齢		職業(在学者は学校名・学年)
名前		歳		

\*以下は、学校でとりまとめて応募される方については記入の必要はありません。

住所	〒 ー 三重県		
電話		E-mail	