

プログラム



アンケート回答 & ご応募で
ステキな賞品が
当たる抽選会!

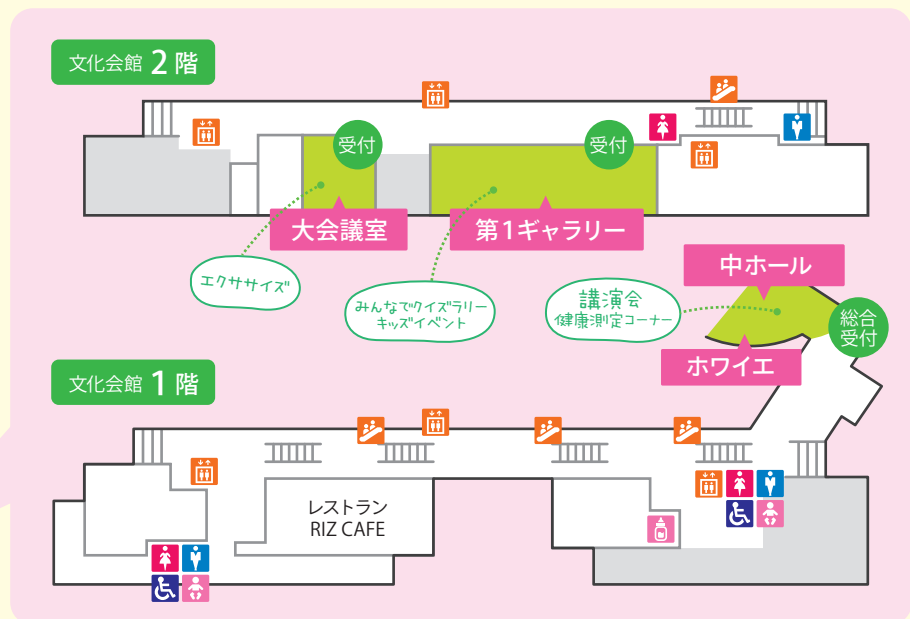
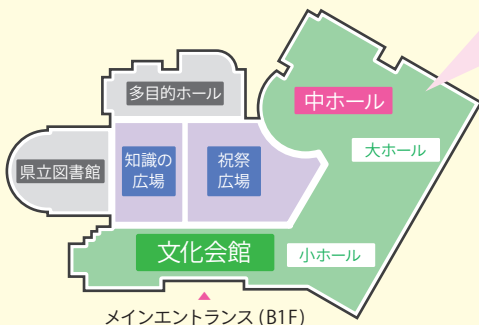
中ホール	ホワイエ	第一ギャラリー	大会議室
講演会	測定 / 展示	体験	AXTOS 講師による エクササイズ
開場 12:00 開演 13:00	12:00~当日整理券配布	12:00~当日整理券配布	12:00~当日整理券配布
<p>第1部 13:00~14:10</p> <p>これならわかる! 糖尿病 村田和也先生(伊勢赤十字病院) 荒木里香先生(三重病院)</p> <p>頭の体操! いきいき脳活エクササイズ AXTOS 講師</p> <p>第2部 14:30~16:00</p> <p>これなら出来る! 糖尿病予防 かんたん食習慣のススメ 奥菌 壽子さん</p>	<p>健康測定コーナー</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 血圧 ● 血糖値 ● 動脈硬化 ● 体組成 ● 物忘れチェック ● 骨密度 など <p>企業展示</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 伊那食品 (かんてんパパ) ● ヤクルト東海 など <p>サンプルももらえる!</p>	<p>みんなでクイズラリー 幼 小低 小高 中 成 クイズで楽しく糖尿病を学ぼう! 大人用・こども用クイズあり。 みんなで挑戦してね!</p> <p>キッズ 白衣で撮影会 幼 小低 小高 中 ワンピース白衣・ドクターコート白衣の 2種類から選んでね!(2才用からあります) ※スマホ、カメラをお持ちください。</p> <p>キッズ お医者さん・看護師さん 救急救命士さん体験 幼 小低 小高 中 心臓や呼吸の音を聞いてみよう! 血圧を測ってみよう! 救急法・AEDを体験しよう!</p> <p>みんな参加してね!</p>	<p>lesson 1 (50名) 幼 小低 小高 成 13:00~13:35</p> <p>親子で! わくわくフィットネス 親子で一緒に体操やゲームを 楽しみながら身体を動かそう。</p> <p>lesson 2 (50名) 小高 中 成 14:30~15:05</p> <p>歩いて簡単エクササイズ ウォーキング(足ふみ運動)を中心に 音楽に合わせて楽しく全身を動かそう。</p> <p>lesson 3 (50名) 小高 中 成 15:20~15:55</p> <p>誰でもできる! かんたん健康体操 イスに座って行う、誰でもできる簡単な運動で 楽しく運動不足を解消しよう。 足の不自由な方もぜひご参加下さい。</p>

参加対象: 幼 幼児 小低 小学校低学年 小高 小学校高学年 中 中学生 成 成人

会場のご案内

三重県総合文化センター

〒514-0061 三重県津市一身田上津部田1234番地 TEL:059-233-1111



- トイレ
- エレベーター
- 多機能トイレ
- エスカレーター
- おむつ交換台付トイレ
- 授乳室

協賛

アークレイマーケティング / 味の素 / あすか製薬 / アステラス製薬 / アストラゼネカ / アボットジャパン / 伊那食品工業 / MSD / 小野薬品工業 / オムロンヘルスケア / キッセイ薬品工業 / 協和発酵キリン / 興和創薬 / サノフィ / サラヤ / 三和化学研究所 / 塩野義製薬 / ジョンソン・エンド・ジョンソン / 第一三共 / 大正富山医薬品 / 大日本住友製薬 / 武田薬品工業 / 田辺三菱製薬 / 中外製薬 / 帝人ファーマ / ナガイレーベン / 日本イーライリリー / 日本光電工業 / 日本赤十字社三重県支部 / 日本ペーリンガーインゲルハイム / ノバルティスファーマ / ノボルディスクファーマ / 富士薬品 / 持田製薬 / ヤクルト東海 / ロシュ・ダイアグノスティクス (50音順)